

# Sigara kullanan şizofreni hastalarında Monosit/HDL oranı ve klinik değişkenlerle ilişkisi

Erkan Filiz<sup>1</sup>, Gülay Taşcı<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Elazığ Fethi Sekin Şehir Hastanesi, Elazığ, Türkiye

## Öz

**Amaç:** Şizofreni, inflamatuvar süreçlerin rol oynadığı düşünülen kronik bir psikiyatrik hastalıktır. Monosit/HDL oranı (MHR), sistemik inflamasyonu yansıtan yeni bir biyobelirteçtir.<sup>1</sup> Bu çalışmada, sigara kullanan şizofreni tanılı hastalarda MHR düzeylerinin sağlıklı kontrollerle karşılaştırılması ve klinik değişkenlerle ilişkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

**Yöntem:** Bu çalışma, gözlemsel ve prospektif bir araştırma olarak yürütülmüştür. Çalışmaya sigara kullanan 51 şizofreni hastası ile sigara kullanmayan 51 sağlıklı gönüllü dahil edilmiştir. Demografik veriler, sigara kullanım özellikleri ve biyokimyasal parametreler kaydedilmiştir. MHR hesaplanmış; gruplar arası karşılaştırmalar, korelasyon analizleri, ROC analizi ve lojistik regresyon analizleri yapılmıştır.

**Bulgular:** Hasta grubunda MHR düzeyleri kontrol grubuna göre anlamlı derecede yüksek bulunmuştur ( $p<0.001$ ). ROC analizinde MHR'nin ayırt edici gücü orta düzeyde bulunmuştur (AUC=0.721). Lojistik regresyon analizinde MHR'nin yaş, cinsiyet ve BMI kontrol edildiğinde bağımsız bir belirleyici olduğu gösterilmiştir. Sigara kullanımı ile MHR arasında anlamlı ilişki saptanmıştır ( $p<0.001$ ).

**Sonuç:** MHR, şizofreni hastalarında inflamasyonu değerlendirmede kullanılacak potansiyel bir biyobelirteçtir.<sup>1,2</sup> Bu çalışmada, şizofreni hastalarında MHR düzeylerinin arttığı ve sigara kullanımı ile ilişkili olduğu gösterilmiştir.<sup>3</sup> MHR'nin bağımsız bir belirleyici olarak bulunması, bu parametrenin hastalık patofizyolojisinde rol oynayabileceğini düşündürmektedir. MHR, düşük maliyetli ve kolay erişilebilir bir biyobelirteç olarak, şizofreni hastalarında inflamatuvar durumun değerlendirilmesinde ve klinik izlemde yardımcı bir araç olarak kullanılabilir.

**Anahtar kelimeler:** şizofreni, sigara, monosit/HDL oranı, inflamasyon, biyobelirteç

✉ Erkan Filiz • dr.erkafiliz@icloud.com

**Geliş tarihi / Received:** 17.04.2026 **Kabul tarihi / Accepted:** 05.05.2026 **Yayın tarihi / Published:** 22.05.2026

Telif hakkı © 2026 Yazar(lar). Sağlık Geliştirme ve Sigara ile Mücadele Derneği tarafından yayımlandı. Açık erişimli bu makale, orijinal çalışmaya uygun şekilde atıfta bulunulması koşuluyla, herhangi bir ortamda veya formatta sınırsız kullanım, dağıtım ve çoğaltmaya izin veren [Creative Commons Atıf Lisansı \(CC BY\)](#) ile dağıtılmıştır.

Copyright © 2026 The Author(s). Published by The Society for Health Promotion and Tobacco Control. This is an open access article distributed under the [Creative Commons Attribution License \(CC BY\)](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium or format, provided the original work is properly cited.

## Kaynakça

1. Cheng N, Ma H, Zhang K, Zhang C, Geng D. The predictive value of monocyte/high-density lipoprotein ratio (MHR) and positive symptom scores for aggression in patients with schizophrenia. *Medicina (Kaunas)* 2023; 59: 503. [\[Crossref\]](#)
2. Qiu M, Zhang C, Zhang H, et al. Retrospective evaluation of novel serum inflammatory biomarkers in first-episode psychiatric disorders: diagnostic potential and immune dysregulation. *Front Psychiatry* 2024; 15: 1442954. [\[Crossref\]](#)
3. Muneer A, Saghir H, Zahoor A, Tariq M, Uddin H, Abid S. Investigation of the monocyte to high density lipoprotein ratio as an inflammatory marker in schizophrenia. *Ann Pak Inst Med Sci* 2023; 19(3): 251-255. [\[Crossref\]](#)