

Dönem 6 tıp fakültesi öğrencilerinin elektronik sigara (e-sigara) kullanım durumlarının değerlendirilmesi

İrem Bulut¹, Edibe Pirinççi¹, Abror Rajabbaev Abdukholik Ugli², Abduraxmanov Qarshixon Xolxo'jayevich²

¹Fırat Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Elazığ, Türkiye

²Gulistan Devlet Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Temel Tıp Bilimleri Bölümü, Gulistan, Özbekistan

Öz

Giriş: E-sigara, görünüm olarak sigaraya benzeyen, kullanımı sırasında sigara benzeri keyif veren bir üründür.¹ Bu çalışmanın amacı, Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 6 öğrencilerinin elektronik sigara kullanımı hakkındaki bilgi düzeyini ve elektronik sigara kullanım durumlarını belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 6 öğrenci sayısı 185 olup Google Form ile hazırlanan anket öğrencilere ulaştırılmıştır. Gönüllülük esas olduğundan form 177 öğrenci tarafından doldurulmuştur. Anket; elektronik sigara ile ilgili bilgi soruları ve sosyodemografik sorular, E-Sigara Bağımlılık Ölçeğinden² oluşmaktadır. Ölçek 0 = Asla, 1 = Nadiren, 2 = Bazen, 3 = Sıklıkla ve 4 = Hemen Her Zaman olmak üzere 5 puanlık Likert tipi bir ölçekte puanlanır. Daha yüksek puan daha fazla bağımlılığı gösterir. 8 maddelik versiyonu kullanılmıştır (8 maddelik versiyon: $\alpha = 0,93$).

Bulgular: Katılımcıların %58,2'si kadındır. Bir ya da iki nefes bile olsa, E-sigara içen veya içmeyi deneyenlerin oranı %29,4'tür. 1-5 yıl e-sigara içenlerin oranı %2,3'tür. Kullanmaya başlama nedenleri arasında en sık bildirilen etken "merak" (%16,0) ve "yakın arkadaş çevresinin etkisi" (%10,9) olmuştur. Erkek öğrencilerin E-sigara deneme ve düzenli kullanım oranlarının kadın öğrencilere göre anlamlı düzeyde yüksek olduğu saptanmıştır ($p < 0,05$).

Sonuç ve Öneriler: Elde edilen bulgular, tıp fakültesi son sınıf öğrencilerinde e-sigara kullanımının büyük oranda üniversite yıllarında merak ve sosyal çevre etkisiyle başladığını göstermektedir. Geleceğin hekimleri olan bu grubun e-sigara içerik ve riskleri konusundaki farkındalığının artırılması, toplum sağlığı danışmanlığı rolleri açısından kritik önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: e-sigara, elektronik sigara, bağımlılık, tıp fakültesi öğrencileri

Kaynakça

1. Pepper JK, Brewer NT. Electronic nicotine delivery systems (e-cigarettes): a review. Tobacco Control 2014; 23(5): 369-376.
2. Aslan B, Onal O. Validity and Reliability of Four Instruments for E-Cigarette Dependence and Sensory Factors in E-Cigarette Use and Correlations Between These Measurements. J Drug Issues 2026; 56(1): 17-34. [\[Crossref\]](#)

✉ İrem Bulut • irem.bulut@firat.edu.tr

Geliş tarihi / Received: 17.04.2026 **Kabul tarihi / Accepted:** 05.05.2026 **Yayın tarihi / Published:** 22.05.2026

Telif hakkı © 2026 Yazar(lar). Sağlığı Geliştirme ve Sigara ile Mücadele Derneği tarafından yayımlandı. Açık erişimli bu makale, orijinal çalışmaya uygun şekilde atıfta bulunulması koşuluyla, herhangi bir ortamda veya formatta sınırsız kullanım, dağıtım ve çoğaltmaya izin veren [Creative Commons Atıf Lisansı \(CC BY\)](#) ile dağıtılmıştır.

Copyright © 2026 The Author(s). Published by The Society for Health Promotion and Tobacco Control. This is an open access article distributed under the [Creative Commons Attribution License \(CC BY\)](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium or format, provided the original work is properly cited.