

Sigara kullanımı ve diyabet riski

Nazmi Bilir¹

¹Sağlık için Sigara Alarmı Dergisi, Ankara, Türkiye

Rouland A, Thuillier P, Al-Salameh A, et al. Smoking and diabetes. Ann Endocrinol (Paris). 2024;85(6):614-622. <https://doi.org/10.1016/j.ando.2024.08.001>

Toplam olarak 87593 diyabet hastasının katıldığı metaanaliz çalışmasında diyabet ile sigara kullanım sıklığı arasındaki ilişki incelenmiştir. Hastaların %15,21'i (13323 kişi) sigara içmektedir ve yarısından fazlası (%54,06) kadındır. Tip 2 diyabeti olan hastalarda sigara kullanılması ile glisemik kontrol arasında ilişki olduğu ortaya konmuştur; sigara içenlerde glisemik kontrolün olumsuz etkilendiği saptanmıştır. Sigara içen hastalarda HbA1c düzeyi daha yüksek bulunmuştur. Glisemik kontrolün olumsuz etkilenmesinin sigara içenlerde insulin direncinin olumsuz etkilenmesi sonucu olduğu düşünülmüştür.

Diyabet ile elektronik sigara kullanımı arasında ilişki konusunda çalışma bulunmamakla birlikte 600 binden fazla kişinin katıldığı bir incelemede de elektronik sigara kullanılması ile prediyabet

arasında ilişki olduğu otaya konmuştur. Sigara içmeyenlerle karşılaştırıldığında halen elektronik sigara kullananlarda prediyabet olasılığı 1,22 kat (OR = 1.22, 95% CI [1.10–1.37]), daha önce elektronik sigara kullanmış olanlarda ise 1,12 kat (OR = 1.12, 95% CI [1.05–1.19]) fazla olarak bulunmuştur.

Sonuç olarak diyabetik hastalarda sigara kullanılması glisemik kontrolü olumsuz etkilemekte, morbidite ve mortalite bakımından risk oluşturmaktadır. Diyabetik hastalarda nikotin bağımlılığı tedavisi bilinen yöntemlerle yapılmalı, davranışsal müdahahelerin yanı sıra farmakolojik tedavi de (nikotin replasmanı, Vareniklin, Bupropion) uygulanmalıdır. Diyabetik hastalarda nikotin replasmanı uygulamasının hastalığın seyri üzerinde herhangi olumsuz etkisi saptanmamıştır.

✉ Nazmi Bilir • nazmi.bilir@gmail.com

Geliş tarihi / Received: 26.06.2026 **Kabul tarihi / Accepted:** 03.07.2026 **Yayın tarihi / Published:** 04.08.2026

Telif hakkı © 2026 Yazar(lar). Sağlığı Geliştirme ve Sigara ile Mücadele Derneği tarafından yayımlandı. Açık erişimli bu makale, orijinal çalışmaya uygun şekilde atıfta bulunulması koşuluyla, herhangi bir ortamda veya formatta sınırsız kullanım, dağıtım ve çoğaltmaya izin veren [Creative Commons Atıf Lisansı \(CC BY\)](#) ile dağıtılmıştır.

Copyright © 2026 The Author(s). Published by The Society for Health Promotion and Tobacco Control. This is an open access article distributed under the [Creative Commons Attribution License \(CC BY\)](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium or format, provided the original work is properly cited.