

Ön Söz / Preface

Bilgiyle, Kararlılıkla, Dayanışmayla: Tütünsüz Bir Geleceğe Doğru

Tütün kullanımı, bugün sadece bireysel bir alışkanlık değil; küresel halk sağlığını tehdit eden, toplumsal maliyeti yüksek, önlenabilir bir salgındır. Tütün ürünlerinin yol açtığı ölümler, hastalıklar, ekonomik kayıplar ve sosyal yıkımlar, artık yalnızca tıbbî verilerle değil; aynı zamanda sosyolojik, çevresel ve politik analizlerle de açıkça ortaya konmaktadır. Bu gerçeğe yüzleşmek ve onunla mücadele etmek, sadece sağlık profesyonellerinin değil, bütün bir toplumun sorumluluğudur.

Türkiye, tütünle mücadelede Cumhurbaşkanımızın liderliğinde güçlü bir irade sergileyerek dünya genelinde örnek gösterilen uygulamalara imza atmıştır. Başta 4207 sayılı kanun ile başlayan süreç, kapsamlı yasal düzenlemeler, kamuoyu kampanyaları, denetim mekanizmaları ve halkın desteğiyle birleştiğinde, halk sağlığı açısından büyük kazanımlar sağlanmıştır. Ancak tütün endüstrisi, strateji değiştirerek yeni ürünler ve pazarlama teknikleriyle mücadeleyi daha da karmaşık bir hale getirmiştir. Özellikle gençleri hedef alan bu yeni taktikler karşısında, bilimsel bilgiye dayalı güçlü bir savunma hattı oluşturmak artık her zamankinden daha büyük bir zorunluluktur.

Sigara ve tütün ürünleri, çoğu zaman bireylerin bağımlılıkla tanıştığı ilk basamak olma özelliğini taşır. Nikotin bağımlılığı ile başlayan bu süreç, zaman içinde alkol, madde ve davranışsal bağımlılıklara uzanabilen bir zincirin ilk halkasını oluşturabilir. Bu nedenle sigara ile mücadele, yalnızca bir sağlık politikası değil; daha ileri düzeydeki bağımlılıkların önlenmesinde mücadelenin en kritik başlangıç noktasıdır. Tütün ürünlerini hedef alan her politika, toplumun genel bağımlılık yükünü azaltma potansiyeli taşır.

Bu çerçevede Türkiye, yalnızca klasik sigara ürünleriyle değil; son yıllarda yaygınlaşan yeni nesil bağımlılık araçlarıyla da bütüncül bir yaklaşımla mücadele etmektedir. Bu mücadelenin en güncel örneklerinden biri, elektronik sigara tehdidine karşı yürütülen sistematik ve bilimsel karşı duruştur. Özellikle gençleri hedef alan bu ürünlerin zararsız ya da sigara bırakma aracı gibi sunulması, halk sağlığı açısından son derece yanıltıcı ve tehlikelidir. Cumhurbaşkanlığı Sağlık Politikaları Kurulu olarak, elektronik sigaranın bireysel ve toplumsal zararlarını ortaya koyan kapsamlı bir değerlendirme süreci yürüttük. Sayın Cumhurbaşkanımızın bu konudaki net ve kararlı tutumunun da desteğiyle, ülkemiz; elektronik sigaranın üretimi, ithalatı ve satışı konusunda dünyada en erken sınırlama getiren ülkelerinden biri olmuştur. Kurulumuzun öncülüğünde sürdürülen bu yaklaşım, sadece bir politika tercihi değil, halk sağlığına adanmış stratejik bir adımdır.

Bu bağlamda, yeniden yayın hayatına başlayan **Sağlık için Sigara Alarmı (Turkish Journal of Tobacco Control)** dergisi, yalnızca akademik bir yayın değil, aynı zamanda ulusal mücadelemizin bilimsel belleği, stratejik bir dayanışma aracıdır. Bu dergi; tütünün sağlık, ekonomi, çevre ve sosyal yaşam üzerindeki çok boyutlu etkilerini disiplinler arası yaklaşımla ele alan bir bilgi platformudur. Ülkemizin deneyimlerini belgeleyen, küresel düzeyde bilgi paylaşımını teşvik eden ve politika yapım süreçlerini besleyen bir kaynak niteliğindedir.

Tütünle mücadele, yalnızca bireylerin seçimleriyle sınırlı bir süreç değildir; bu seçimleri etkileyen kültürel, ekonomik ve ticari dinamiklere karşı yürütülen çok katmanlı bir halk sağlığı mücadelesidir. Bu mücadele, yalnızca tütün kullananlarla değil, bu alışkanlığı teşvik eden yapılar ve endüstriyel stratejilere karşı verilmelidir. Bilgiyle, etik duruşla ve toplumun desteğiyle yürütüldüğünde bu mücadeleden kazanımla çıkmak mümkündür.

Bu vesileyle, derginin yeniden doğuşunda emeği geçen tüm akademisyenlere, editörlere, halk sağlığı savunucularına ve geçmişten bugüne katkı sunmuş tüm paydaşlara içtenlikle teşekkür ediyorum. **Sağlık için Sigara Alarmı (Turkish Journal of Tobacco Control)**'un, tütünsüz bir gelecek vizyonumuza bilimsel katkı sağlayacağına ve bu alandaki ortak çabanın güçlü bir sesi olacağına yürekten inanıyorum.

Prof. Dr. Serkan Topaloğlu

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Kardiyoloji ABD Öğretim Üyesi

T.C. Cumhurbaşkanlığı Sağlık Politikaları Kurulu Başkan Vekili

Cumhurbaşkanı Başdanışmanı