

Ağır ruhsal hastalığı olanlar için sigara bırakma: Sistematik gözden geçirme ve meta-analiz

Nazmi Bilir¹

¹Sağlık için Sigara Alarmı Dergisi, Ankara, Türkiye

Bekkering GE, Detraux J, López-López JA, et al. Smoking cessation for people with severe mental illness: systematic review and network meta-analysis. *BMJ Med* 2026; 5: e002190. <https://doi.org/10.1136/bmjmed-2025-002190>

Toplam olarak 11023 kişinin katıldığı ve 9 sigara bırakma müdahalesinin değerlendirildiği 74 randomize kontrollü çalışmada vareniklin, bupropion ve nikotin replasman tedavisinin plasebo veya minimal bakım müdahalesine karşı etkisi karşılaştırılmıştır. Sonuçta, uzun süreli olarak sigarayı bırakmış olan her 100 kişiye karşılık vareniklin tedavisi ile fazladan 10 kişinin (%95 güven aralığı 5-16) sigarayı bırakmış olduğu, bupropion için de fazladan 5 kişinin (%95 güven aralığı 1-10) sigarayı bıraktığı belirlenmiştir. Nikotin replasman tedavisinin ise uzun süreli

sigara bırakma konusunda hiç etkisi olmadığı veya minimal etki sağladığı bulunmuştur.

Ciddi ruhsal hastalığı olanlar, sigara kullanmanın sağlıklarına ciddi zararları olmasına rağmen sigara bırakma tedavisi konusunda yeterli destek almamaktadır. Doktorlar da olası yan etkiler ve tedavinin güç olması nedeni ile bu konuda çok istekli değildir. Oysa bu inceleme sonucunda plasebo veya minimal bakım müdahalesine karşı farmakolojik ve nonfarmakolojik tedavilerin uzun süreli sigara bırakma başarısını artırdığı ortaya konmuştur.

✉ Nazmi Bilir • nazmi.bilir@gmail.com

Geliş tarihi / Received: 20.04.2025 **Kabul tarihi / Accepted:** 22.04.2025 **Yayın tarihi / Published:** 28.04.2026

Telif hakkı © 2026 Yazar(lar). Sağlık Geliştirme ve Sigara ile Mücadele Derneği tarafından yayımlandı. Açık erişimli bu makale, orijinal çalışmaya uygun şekilde atıfta bulunulması koşuluyla, herhangi bir ortamda veya formatta sınırsız kullanım, dağıtım ve çoğaltmaya izin veren [Creative Commons Atıf Lisansı \(CC BY\)](#) ile dağıtılmıştır.

Copyright © 2026 The Author(s). Published by The Society for Health Promotion and Tobacco Control. This is an open access article distributed under the [Creative Commons Attribution License \(CC BY\)](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium or format, provided the original work is properly cited.



Sağlığı Geliştirme ve
Sigara ile M¼cadele Derneği



Turkish Journal of
Tobacco Control

ULUSLARARASI KATILIMLI ULUSAL T¼T¼N KONTROL¼ KONGRESİ

T¼t¼ns¼z ve Nikotinsiz Gelecek İçin 30 Yıl: Kanıt, Politika ve Eylem

3-7 Haziran 2026, Elazıę



www.turkishtobaccocontrol.org