

Fırat Üniversitesi lisans öğrencilerinin tütün kontrolü ile ilgili görüşleri: Niteliksel ve niceliksel bir çalışma

Kevser Tuncer¹

¹Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi, Elazığ, Türkiye

öz

Giriş ve Amaç: Tütün bağımlılığı çağımızın salgını olup üniversite öğrencilerinde başlama oranı yüksektir. Bu çalışmada tütün bağımlılığında hedef olan gençlerimizin tütün kontrolü ile ilgili görüşlerinin araştırılması amaçlanmıştır.

Materyal-Metod: Fırat Üniversitesi Lisans öğrencilerinden gönüllü 158 kişi kesitsel türdeki bu çalışmaya dahil edilmiştir. Veriler Google forms aracılığıyla anket formu doldurtularak toplanmıştır. Anket formu kişisel bilgi formu ve görüşlerin sorgulandığı kısımlardan oluşmuş olup görüşler açık uçlu sorularla sorgulanmış çalışmaya niteliksel boyut kazandırmıştır. Veriler istatistik paket programları aracılığıyla değerlendirilmiştir.

Bulgular ve Sonuç: Katılımcıların yaş ortalaması $21,37 \pm 2,167$ idi ve % 56,3'ü kadındı. %46,8'i yurtda yaşıyordu. %48,7'si en az bir kez tütün ürünü kullanmıştı. %58,9'u tütün kullanımında etkili faktörün arkadaş çevresi olduğunu düşünüyordu. Katılımcılara açık uçlu sorulan gençler arasında tütün bağımlılığı ile ilgili en çok yanlış bilinen ve hafife alınan konu nedir sorusuna;” bi kereden bi şey olmaz” ve “istenildiğinde bırakılabileceği” cevapları yaygın biçimde verilmişti. Tütün kontrolünde gençler açısından etkili olabilecek yöntem nedir sorusuna ise yaygın olarak “sosyal medyanın özendirici olmaması ve sosyal etkinliklerin olması” şeklinde cevap verildi. Tütün kullanımına başlamanın en çok üniversite döneminde olması nedeniyle tütün kontrolünde gençlerin önerileri dikkate alınarak politikalar oluşturulmalıdır. Sosyal medyanın gücünü tütün karşıtı olarak kullanıp üniversitelerde gençlere yönelik alternatif aktiviteler oluşturulmalıdır.

Anahtar kelimeler: tütün kontrolü, üniversite, gençler

✉ Kevser Tuncer • ktuncer@firat.edu.tr

Geliş tarihi / Received: 17.04.2026 **Kabul tarihi / Accepted:** 05.05.2026 **Yayın tarihi / Published:** 22.05.2026

Telif hakkı © 2026 Yazar(lar). Sağlığı Geliştirme ve Sigara ile Mücadele Derneği tarafından yayımlandı. Açık erişimli bu makale, orijinal çalışmaya uygun şekilde atıfta bulunulması koşuluyla, herhangi bir ortamda veya formatta sınırsız kullanım, dağıtım ve çoğaltmaya izin veren [Creative Commons Atıf Lisansı \(CC BY\)](#) ile dağıtılmıştır.

Copyright © 2026 The Author(s). Published by The Society for Health Promotion and Tobacco Control. This is an open access article distributed under the [Creative Commons Attribution License \(CC BY\)](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium or format, provided the original work is properly cited.